



24 25

# REGULAMENTOS FUTEBOL

BENJAMINS . SUB-12 . SUB-14 . SUB-16 . SUB-18 . SENIORES

# REGULAMENTO FUTEBOL 2024/2025

## ÍNDICE

<b>Benjamins</b>	<b>3</b>
Encontros de Benjamins	4
Objetivos Gerais	4
Organização dos Torneios	5
Regulamento dos Torneios	5
Regulamento Pedagógico dos Torneios	6
Campo de Jogos e Material	7
<b>Sub-12</b>	<b>8</b>
Campeonato Distrital Sub-12	9
Casos de Desempate	9
Prémios	10
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	11
Casos de Desempate	11
Prémios	11
<b>Sub-14</b>	<b>12</b>
Campeonato Distrital Sub-14	13
Casos de Desempate	13
Prémios	14
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	14
Casos de Desempate	15
Prémios	15
<b>Sub-16</b>	<b>16</b>
Campeonato Distrital Sub-16	17
Casos de Desempate	17
Prémios	17
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	18
Casos de Desempate	18
Prémios	19
<b>Sub-18</b>	<b>20</b>
Campeonato Distrital Sub-18	21
Casos de Desempate	21
Prémios	21
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	22
Casos de Desempate	22
Prémios	23
<b>Seniores</b>	<b>24</b>
Taça de Honra da Associação de Futebol de Portalegre	25
Casos de Desempate	25
Prémios	26
Liga MAXFINANCE Interior	26
Casos de Desempate	26
Prémios	27
Taça Comendador António Costa	27
Casos de Desempate	28
Prémios	28
Supertaça Comendador Rui Nabeiro	29
Casos de Desempate	29
Prémios	29

---

# BENJAMINS

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

# REGULAMENTO FUTEBOL 2024/2025

## ENCONTROS DE BENJAMINS

A Associação de Futebol de Portalegre – A.F.P., no escalão Sub-10 e Sub-11, realiza torneios informais/1 jogo por semana, com a seguinte diferenciação por ano de nascimento:

Atividades Futebolísticas de **Benjamins Sub-11 – nascidos em 2014;**

Atividades Futebolísticas de **Benjamins Sub-10 – nascidos em 2015.**

### Objetivos gerais

1. Futebol para todos;
2. Proporcionar às crianças uma participação e vivência desportiva de acordo com a sua faixa etária e nível de maturidade;
3. Valorizar o desempenho, o esforço e não o resultado final do jogo;
4. Valorizar o espetáculo do jogo (exemplos: os golo/as defesas; os dribles/os desarmes; a criatividade; o imprevisto; a espontaneidade; a conduta positiva; a festa do futebol);
5. Futebol no seu estado mais puro, genuíno;
6. Fomentar a prática de exercício físico, contribuir para uma melhoria do estilo de vida e conseqüente qualidade de vida dos praticantes;
7. Aumentar o gosto pela prática da modalidade;
8. Aumentar o número de praticantes;
9. Contribuir positivamente na construção daquela que será a futura sociedade.

## **Organização dos Torneios**

1. Nas Atividades Futebolísticas de Benjamins jogar-se-á na variante de 7.
2. A A.F.P. definiu para os Sub-10 os respetivos quadros competitivos:
  - 2.1. Participam 14 equipas, que jogarão todas entre si a **duas voltas**;
3. A A.F.P. definiu para os Sub-11 os respetivos quadros competitivos:
  - 3.1. Participam 10 equipas, que jogarão todas entre si a **duas voltas**;

## **Regulamento dos Torneios**

### **Duração dos Jogos**

1. Os Jogos Informais terão **a duração total de 60 minutos**, divididos em 4 períodos de 15´cada.
2. No final do 1.º e 3.º períodos, pausa de 1´para substituições e reidratação.
3. Entre o 2.º e o 3.º período, intervalo de cerca de 10´.
4. Os torneios estão subordinados às leis de jogo do Futebol de 7, sem prejuízo do ponto 1, 2 do Regulamento Pedagógico.

## Regulamento Pedagógico dos Torneios

1. Os torneios serão disputados pelas equipas inscritas na época desportiva (2024/2025) na categoria de Benjamins, jogando jogo informal, sem pontos nem classificação;
2. **Em cada jogo**, cada equipa pode utilizar o **máximo de 14 jogadores** (2 GR e 12 jogadores de campo);
3. No 1.º período jogam 7 jogadores (1 GR e 6 jogadores de campo) por equipa não sendo permitidas substituições, exceto em caso de lesão.
4. No 2.º período jogam os restantes 7 jogadores (1 GR e 6 jogadores de campo) por equipa não sendo permitidas substituições, exceto em caso de lesão.
5. Se uma equipa só tiver 1 GR, apenas pode utilizar no **máximo de 13 jogadores** (1 GR e 12 jogadores de campo), podendo o GR jogar o 1.º e 2.º período;
6. Se uma equipa tiver **menos de 14 jogadores**, no 2.º período apenas substitui os jogadores titulares no 1.º período em função do número de suplentes apresentados.
7. É da responsabilidade do árbitro e dos delegados das equipas fazerem este controlo.
8. Não se iniciará o 2.º período caso não seja cumprido o exposto nos números 3, 4, 5 e 6.

9. No 3.º e 4.º período não existem quaisquer restrições na utilização e substituição de atletas.
10. As equipas podem ser compostas por jovens jogadores femininos e masculinos.

### **Campo de Jogos e Material**

1. As dimensões dos campos e balizas são as estipuladas nos Regulamentos Oficiais da FPF e A.F.P. para o Futebol 7;
2. Aos clubes responsáveis pelos campos, compete-lhes a colocação das balizas, com as respetivas redes. São igualmente responsáveis pela fixação das mesmas de modo a garantir a integridade física dos praticantes;
3. Ao Clube visitado competirá fornecer as bolas (N.º 4) necessárias para o jogo, mas permite-se que cada um dos Clubes apresente uma bola para cada metade do encontro.

---

# SUB-12

---



ÉPOCA DESPORTIVA **24**<sub>25</sub>

# REGULAMENTO FUTEBOL 2024/2025

## CAMPEONATO DISTRITAL SUB-12

1 – Participam 12 equipas, divididas em duas Séries (“A” e “B”) de 6 (seis) equipas que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**.

2 – As 3 (três) primeiras classificadas de cada Série jogam a **LIGA de OURO**, e as restantes equipas jogam a **LIGA de PRATA**.

3 – Na **LIGA de OURO** e **LIGA de PRATA** participam 6 (seis) equipas que jogarão todos entre si, por pontos, em **duas voltas**.

4 – Na eventualidade de duas equipas do mesmo clube terem acesso à **LIGA de OURO**, apenas a equipa com a melhor classificação pode participar. Neste caso, ocupa a vaga o 4º classificado dessa série.

5 – Os jogos terão a duração de 70 minutos, divididos em duas partes de 35 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

6 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

### **Casos de Desempate**

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;

- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

### **Prémios**

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taças para as equipas vencedoras;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

# TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1- Participam 12 equipas, em eliminatórias a uma mão, disputadas do seguinte modo:

## **1.ª Eliminatória**

2 - Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 4 equipas.

## **Quartos de Final**

3 - Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para as Meias-Finais.

## **Meias-Finais**

4 - Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a Final.

## **Final**

5 - Participam as 2 equipas apuradas na eliminatória anterior.

6 - Os jogos terão a duração de 70 minutos, divididos em duas partes de 35 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

7 - Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

## **Casos de Desempate**

8 - Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

## **Prémios**

9 - A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# SUB-14

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

# REGULAMENTO FUTEBOL 2024/2025

## CAMPEONATO DISTRITAL SUB-14

1 – Participam 12 equipas, divididas em duas Séries (“A” e “B”) de 6 (seis) equipas que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**.

2 – As 3 (três) primeiras classificadas de cada Série jogam a **LIGA de OURO**, e as restantes equipas jogam a **LIGA de PRATA**.

3 – Na **LIGA de OURO** e **LIGA de PRATA** participam 6 (seis) equipas que jogarão todos entre si, por pontos, em **duas voltas**.

4 – Na eventualidade de duas equipas do mesmo clube terem acesso à **LIGA de OURO**, apenas a equipa mais bem classificada pode participar. Neste caso, ocupa a vaga o 4º classificado dessa série.

5 – Os jogos terão a duração de 80 minutos, divididos em duas partes de 40 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

6 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

### Casos de Desempate

7 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;

- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

## **Prémios**

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## **TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE**

1– Participam 12 equipas, em eliminatórias a **uma mão**, disputadas do seguinte modo:

### **1.ª Eliminatória**

2 – Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 4 equipas.

### **Quartos de Final**

3 – Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para as Meias-Finais.

### **Meias-Finais**

4 – Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a Final.

### **Final**

5 – Participam as 2 equipas apuradas na eliminatória anterior.

6 – Os jogos terão a duração de 80 minutos, divididos em duas partes de 40 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

7 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

### **Casos de Desempate**

8 – No final do tempo regulamentar da 2.ª mão ou na final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# SUB-16

---



ÉPOCA DESPORTIVA **24**<sub>25</sub>

## CAMPEONATO DISTRITAL SUB-16

1- Participam 10 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**.

2 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete (7) substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

### Casos de Desempate

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

### Prémios

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;

- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## **TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE**

1- Participam 10 equipas, em eliminatórias a **uma mão (com exceção das meias-finais que se jogam a duas mãos)**, disputadas do seguinte modo:

### **1.ª Eliminatória**

2 - Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 6 equipas.

### **Quartos de final**

3 - Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para as Meias-Finais.

### **Meias-finais**

4 - Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a Final.

### **Final**

5 - Participam as 2 equipas apuradas na eliminatória anterior.

6 - Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

7 - Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete (7) substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

## **Casos de Desempate**

8 - No final do tempo regulamentar da 2.ª mão ou final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;

- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

## **Prémios**

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# SUB-18

---



ÉPOCA DESPORTIVA **24**<sub>25</sub>

# REGULAMENTO FUTEBOL 2024/2025

## CAMPEONATO DISTRITAL SUB-18

1- Participam 7 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**.

2 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete (7) substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

### Casos de Desempate

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

### Prémios

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – Participam 7 equipas, divididas em duas Séries “A” (4 equipas) e “B” (3 equipas) que jogarão entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar os dois primeiros classificados de cada Série.

2 – As meias finais jogam-se a duas mãos, sendo os jogos da 1ª mão os seguintes:

2º Classificado da Série “B” vs 1º Classificado da Série “A”

2º Classificado da Série “A” vs 1º Classificado da Série “B”

3 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete (7) substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

### **Casos de desempate – Séries, Meias finais e Final**

6 – Se no final da Fase de Séries existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;

- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

7 – No final do tempo regulamentar da final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# SENIORES

---



ÉPOCA DESPORTIVA **24**<sub>25</sub>

# REGULAMENTO FUTEBOL 2024/2025

## TAÇA DE HONRA

### DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – Participam 6 equipas, que jogarão entre si, por pontos, a **uma volta**, a fim de se encontrar os dois primeiros classificados.

2 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de **cinco** (5) substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2.ª parte).

### Casos de Desempate

4 – Se no final da Fase de Séries existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

5 – No jogo da Final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;

- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

## **Prémios**

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

## **LIGA MAXFINANCE INTERIOR**

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **duas voltas**.

2 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de **cinco** (5) substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2.ª parte).

## **Casos de Desempate**

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;

- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

## **Prémios**

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## **TAÇA COMENDADOR ANTÓNIO COSTA**

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **uma volta**, a fim de se encontrar os quatro primeiros classificados.

2 – Os quatro primeiros classificados disputarão as Meias-Finais, a duas mãos, da seguinte forma:

a) 1.ª mão das Meias-Finais:

- 4.º classificado – 1.º classificado
- 3.º classificado – 2.º classificado

b) 2.ª mão das Meias-Finais:

- 1.º classificado – 4.º classificado
- 2.º classificado – 3.º classificado

3 – As equipas vencedoras disputam a final no Estádio Municipal de Portalegre e têm obrigatoriamente de cumprir todos os procedimentos da Final (entregue em tempo oportuno aos clubes).

4 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

5 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de **cinco** (5) substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2.ª parte).

### **Casos de Desempate**

6 – Se no final da Fase Qualificativa para as Meias Finais, existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

7 – No final do tempo regulamentar da 2.ª mão ou na Final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

## **SUPERTAÇA “COMENDADOR RUI NABEIRO”**

1 – A prova será disputada obrigatoriamente pelas equipas vencedoras do Campeonato Distrital e da Taça Associação de Futebol de Portalegre.

2 – No caso da equipa vencedora do Campeonato Distrital ser a mesma da Taça Associação de Futebol de Portalegre, participará na prova a equipa finalista vencida dessa mesma Taça.

3 – A Supertaça “Comendador Rui Nabeiro” será disputada num só jogo, a realizar no Estádio Capitão César Correia em Campo Maior, e as equipas têm obrigatoriamente de cumprir todos os procedimentos da Final (entregue em tempo oportuno aos clubes).

4 – O jogo terá a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

5 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de **cinco** (5) substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2.ª parte).

### **Casos de Desempate**

7 – No final da Supertaça, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Uma Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.



24  
25

# REGULAMENTOS FUTSAL

BENJAMINS . INFANTIS . INICIADOS . JUNIORES . SENIORES FEMININOS . SENIORES MASCULINOS

# REGULAMENTO FUTSAL 2024/2025

## ÍNDICE

<b>Benjamins</b>	<b>3</b>
Competição Informal de Benjamins	
Objetivos Gerais	4
<b>Infantis</b>	<b>5</b>
Campeonato Distrital Sub-12	6
Casos de Desempate	6
Prémios	6
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	7
Casos de Desempate	7
Prémios	7
<b>Iniciados</b>	<b>8</b>
Campeonato Distrital Sub-14	9
Casos de Desempate	9
Prémios	9
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	10
Casos de Desempate	10
Prémios	11
<b>Juniores</b>	<b>12</b>
Campeonato Distrital Sub-16	13
Casos de Desempate	13
Prémios	13
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	14
Casos de Desempate	14
Prémios	15
<b>Seniores Femininos</b>	<b>16</b>
Liga J Casado Cosméticos	
Casos de Desempate	17
Prémios	17
Taça J Casado Cosméticos	18
Casos de Desempate	18
Prémios	19
Supertaça J Casado Cosméticos	19
Casos de Desempate	19
Prémios	20
<b>Seniores Masculinos</b>	<b>21</b>
Liga MAXFINANCE Interior	22
Casos de Desempate	22
Prémios	23
Taça da Associação de Futebol de Portalegre	23
Casos de Desempate	24
Prémios	24
Supertaça da Associação de Futebol de Portalegre	24
Casos de Desempate	25
Prémios	25

---

# BENJAMINS

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

# REGULAMENTO FUTSAL 2024/2025

## COMPETIÇÃO INFORMAL BENJAMINS

1 – Participam 7 equipas, que jogarão todas entre si, a **duas voltas**, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da FPF.

2 – Os jogos terão a duração de 50 minutos, divididos em duas partes de 25 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

---

# INFANTIS

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

# REGULAMENTO FUTSAL 2024/2025

## CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS

1 – Participam 7 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da FPF.

2 – Os jogos terão a duração de 50 minutos, divididos em duas partes de 25 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### Casos de Desempate

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

### Prémios

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## **TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE**

### **Quartos de final**

1 - Participam 6 equipas, ficando apuradas 3 para a eliminatória seguinte. Fica 1 equipa isenta.

### **Meias-finais**

2 - Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a Final.

### **Final**

3 - Participam as 2 equipas apuradas na eliminatória anterior.

4 - Os jogos terão a duração de 50 minutos, divididos em duas partes de 25 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

5 - Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### **Casos de desempate**

6 - Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

7 - A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# INICIADOS

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

# REGULAMENTO FUTSAL 2024/2025

## CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da FPF.

2 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### **Casos de Desempate**

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

### **Prémios**

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;

- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## **TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE**

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **uma volta**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da FPF.

2 – Os dois primeiros classificadas disputam a Final.

3 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### **Casos de Desempate**

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

6 – Se no final do tempo regulamentar da Final o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;

- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# JUNIORES

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

# REGULAMENTO FUTSAL 2024/2025

## CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

1 – Participam 7 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da FPF.

2 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### Casos de Desempate

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

### Prémios

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## **TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE**

1 – A Taça da A.F.P tem a participação de 7 equipas;

2 – É composta por uma eliminatória.

### **1.ª Eliminatória**

3 – Participam 6 equipas, ficando apurada 3 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 1 equipa.

### **Final Four**

4 – Participam na Final Four os vencedores desta eliminatória, sendo realizado um sorteio para a definição dos jogos das Meias Finais.

5 – Os vencedores das Meias Finais disputam a Final.

6 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

7 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### **Casos de Desempate**

8 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;

- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

## **Prémios**

9 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Uma Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# SENIORES FEM.

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

## LIGA J CASADO COSMÉTICOS

1 – Participam 4 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **duas voltas**.

2 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes.

### **Casos de Desempate**

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

### **Prémios**

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## TAÇA J CASADO COSMÉTICOS

1 – Participam 4 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, a **duas voltas**.

2 – Os dois primeiros classificadas disputam a Final.

3 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### **Casos de Desempate**

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas.

6 – Se no final do tempo regulamentar da Final o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

## **Prémios**

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

## **SUPERTAÇA J CASADO COSMÉTICOS**

1 – A prova será disputada obrigatoriamente pelas equipas vencedoras do Campeonato Distrital e da Taça Associação de Futebol de Portalegre.

2 – No caso da equipa vencedora do Campeonato Distrital ser a mesma da Taça Associação de Futebol de Portalegre, participará na prova a equipa finalista vencida dessa mesma Taça.

3 – A Supertaça Associação de Futebol de Portalegre será disputada num só jogo a realizar em local a designar.

4 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

5 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

## **Casos de Desempate**

6 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

## **Prémios**

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

---

# SENIORES MASC.

---



ÉPOCA DESPORTIVA <sup>24</sup>25

## LIGA MAXFINANCE INTERIOR

1 – Participam 9 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar as 8 equipas que vão disputar os Play-Offs, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os Play-Offs são disputados há melhor de 3 jogos.

3 – O primeiro jogo será na casa da equipa melhor classificado na fase regular (sábado). O segundo jogo será na casa do pior classificado na fase regular (no sábado seguinte). Caso haja necessidade de um 3º jogo este será na casa do melhor classificado (domingo). – Quartos-Final dos Play-Offs:

**“A”:** 1º classificado – 8º classificado

**“B”:** 2º classificado – 7º classificado

**“C”:** 3º classificado – 6º classificado

**“D”:** 4º classificado – 5º classificado

5 – Meias-finais dos Play-Offs:

**“E”:** Vencedor “A” – Vencedor “D”

**“F”:** Vencedor “B” – Vencedor “C”

6 – Finais dos Play-Offs:

**“G”:** Vencedor “E” – Vencedor “F”

7 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

8 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

## **Prémios**

9 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

## **TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE**

1 – A Taça da A.F.P tem a participação de 9 equipas;

2 – É composta por duas eliminatórias.

### **1.ª Eliminatória**

3 – Participam 2 equipas, ficando apurada 1 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 7 equipas.

### **Quartos de final**

4 – Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para a eliminatória seguinte.

### **Final Four**

5 – Participam na Final Four os vencedores desta eliminatória, sendo realizado um sorteio para a definição dos jogos das Meias Finais.

6 – Os vencedores das Meias Finais disputam a Final.

7 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

8 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### **Casos de Desempate**

9 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

10 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Uma Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

## **SUPERTAÇA DA**

## **ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE**

1 – A prova será disputada obrigatoriamente pelas equipas vencedoras do Campeonato Distrital e da Taça Associação de Futebol de Portalegre.

2 – No caso da equipa vencedora do Campeonato Distrital ser a mesma da Taça Associação de Futebol de Portalegre, participará na prova a equipa finalista vencida dessa mesma Taça.

3 – A Supertaça Associação de Futebol de Portalegre será disputada num só jogo a realizar em local a designar.

4 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

5 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar convenientes sem interrupção do jogo.

### **Casos de Desempate**

6 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

### **Prémios**

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova os seguintes prémios:

- a) Uma Taça para a equipa vencedora;
- b) Medalhas para as equipas finalistas.