

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTEBOL SENIORES 2022/2023

TAÇA REMAX – CASAS DO INTERIOR

1 – Participam 6 equipas, divididas em duas Séries de 3 equipas, que jogarão entre si, por pontos, em **uma volta**, a fim de se encontrar o primeiro classificado de cada Série, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – As equipas vencedoras disputam a final no Estádio Municipal do Crato.

3 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de **cinco** substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2ª parte).

CASOS DE DESEMPATE – SÉRIES E FINAL

5 – Se no final da Fase de Séries existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

6 – No jogo da final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

7 – Constituem encargos de organização em todos os jogos, uma taxa de 180€ a pagar pelos clubes visitados (com exceção da final), sendo a arbitragem por conta da A.F.P.

PRÉMIOS

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

LIGA REMAX – CASAS DO INTERIOR

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de **cinco** substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2ª parte).

4 – A equipa vencedora ficará apurada para participar no Campeonato de Portugal, na Época 2022/23. Se a mesma abdicar da subida, serão convidadas as restantes equipas de acordo com a tabela classificativa.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

6 – Constituem encargos de organização em todos os jogos, uma taxa de 180€ a pagar pelos clubes visitados, sendo a arbitragem por conta da A.F.P.

PRÉMIOS

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA GRUPO JI

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em uma volta, a fim de se encontrar os quatro primeiros classificados, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os quatro primeiros classificados disputarão as meias-finais, em duas mãos da seguinte forma:

a) 1ª mão das meias-finais:

4º classificado – 1º classificado

3º classificado – 2º classificado

b) 2ª mão das meias-finais:

1º classificado – 4º classificado

2º classificado – 3º classificado

3 – As equipas vencedoras disputam a final no Estádio Municipal de Portalegre e têm obrigatoriamente de cumprir todos os procedimentos da final (entregue em tempo oportuno aos clubes).

4 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

5 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de cinco substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2ª parte).

6 – A equipa vencedora ficará apurada para participar na Taça de Portugal na Época 2023/2024. No caso em que a equipa vencedora da Taça da Associação, seja também o Campeão Distrital, fica apurado para participar na Taça de Portugal, o finalista vencido da prova. Se o 2º classificado do campeonato distrital for igualmente o vencedor da Taça da Associação, a vaga da Taça de Portugal, na época desportiva 2023/24, será ocupada pelo 3º classificado Campeonato Distrital. No caso em que o Vencedor da Taça e o finalista vencido sejam simultaneamente o 1º e 2º classificado do Campeonato Distrital, fica apurado para participar na Taça de Portugal, na época 2023/24, o 3º classificado do Campeonato Distrital.

CASOS DE DESEMPATE – SÉRIES, MEIAS FINAIS E FINAL

7 – Se no final da fase qualificativa para as meias finais, existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

8 – Se no final do tempo regulamentar da 2ª mão ou final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

9 – Constituem encargos de organização em todos os jogos, uma taxa de 180€ a pagar pelos clubes visitados (com exceção da final), sendo a arbitragem por conta da A.F.P.

PRÉMIOS

10 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

SUPERTAÇA “COMENDADOR RUI NABEIRO”

- 1 – A prova será disputada obrigatoriamente pelas equipas vencedoras do Campeonato Distrital e da Taça Associação de Futebol de Portalegre.
- 2 – No caso da equipa vencedora do Campeonato Distrital ser a mesma da Taça Associação de Futebol de Portalegre, participará na prova a equipa finalista vencida dessa mesma Taça.
- 3 – A Supertaça “Comendador Rui Nabeiro” será disputada num só jogo, a realizar no Estádio Capitão César Correia em Campo Maior e têm obrigatoriamente de cumprir todos os procedimentos da final (entregue em tempo oportuno aos clubes).
- 4 – O jogo terá a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.
- 5 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de cinco substituições durante o jogo (com um máximo de 3 paragens na 2ª parte).

CASOS DE DESEMPATE

- 7 – No final da Supertaça, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:
 - a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
 - b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

- 8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:
 - a) Uma Taça para a equipa vencedora.
 - b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



**REGULAMENTO FUTEBOL
JUNIORES
2022/2023**

CAMPEONATO DISTRITAL

1– Participam 5 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

4 – A equipa vencedora ficará apurada para participar no Campeonato Nacional da 2ª Divisão de Juniores “A”, na Época 2023/24. Se a mesma abdicar da subida, serão convidadas as restantes equipas de acordo com a tabela classificativa.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – Participam 5 equipas, que jogarão entre si, por pontos, em uma volta, a fim de se encontrar os quatro primeiros classificados, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os quatro primeiros classificados disputarão as meias-finais, em duas mãos da seguinte forma:

a) 1ª mão das meias-finais:

4º classificado – 1º classificado

3º classificado – 2º classificado

b) 2ª mão das meias-finais:

1º classificado – 4º classificado

2º classificado – 3º classificado

3 – As equipas vencedoras disputam a final em local a designar.

4 – Os jogos terão a duração de 90 minutos, divididos em duas partes de 45 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

5 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

CASOS DE DESEMPATE – SÉRIES, MEIAS FINAIS E FINAL

6 – Se no final da Fase de Séries existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

7 – Se no final do tempo regulamentar da 2ª mão ou final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



**REGULAMENTO FUTEBOL
JUVENIS
2022/2023**

CAMPEONATO DISTRITAL

1– Participam 10 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 80 minutos, divididos em duas partes de 40 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

4 – A equipa vencedora ficará apurada para participar no Campeonato Nacional da 2ª Divisão de Juniores “B”, na Época 2023/24. Se a mesma abdicar da subida, serão convidadas as restantes equipas de acordo com a tabela classificativa.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1- Participam 10 equipas, em eliminatórias a uma mão (com exceção das meias-finais que se jogam a duas mãos), disputadas do seguinte modo:

1ª ELIMINATÓRIA

2 - Participam 4 equipas, ficando apurada 2 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 6 equipas.

QUARTOS-FINAL

3 - Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para as Meias-Finais.

MEIAS-FINAIS

4 - Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a Final.

FINAL

5 - Participam as 2 equipas apuradas na eliminatória anterior.

6 – Os jogos terão a duração de 80 minutos, divididos em duas partes de 40 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

7 – Cada equipa poderá efetuar até ao máximo de sete substituições durante o jogo, embora só quatro delas possam ser feitas após o início da segunda parte e no máximo em duas paragens de jogo.

CASOS DE DESEMPATE

8 – Se no final do tempo regulamentar da 2ª mão ou final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



**REGULAMENTO FUTEBOL
INICIADOS
2022/2023**

CAMPEONATO DISTRITAL

1– Participam 8 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 70 minutos, divididos em duas partes de 35 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

4 – A equipa vencedora ficará apurada para participar no Campeonato Nacional da 2ª Divisão de Juniores “C”, na Época 2023/24. Se a mesma abdicar da subida, serão convidadas as restantes equipas de acordo com a tabela classificativa.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1- Participam 8 equipas, em eliminatórias a duas mãos, disputadas do seguinte modo:

QUARTOS-FINAL

3 - Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para as Meias-Finais.

MEIAS-FINAIS

4 - Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a Final.

FINAL

5 - Participam as 2 equipas apuradas na eliminatória anterior.

6 – Os jogos terão a duração de 70 minutos, divididos em duas partes de 35 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

7 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

CASOS DE DESEMPATE

8 – Se no final do tempo regulamentar da 2ª mão ou final, se o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

8 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTEBOL INFANTIS 2022/2023

CAMPEONATO DISTRITAL SUB-12

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **quatro voltas**, a fim de se encontrar a classificação final da prova.

2 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taças para as equipas vencedoras.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

CAMPEONATO DISTRITAL SUB-13

1 – Participam 12 equipas, divididas em duas Séries de 6 equipas, por pontos, em duas voltas, a fim de se encontrar a classificação de cada Série.

2 – A 2ª Fase joga-se em duas voltas, sendo que as três primeiras equipas de cada Série jogam a 1ª Divisão e as restantes 6 equipas jogam a 2ª Divisão.

3 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

CASOS DE DESEMPATE

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- g) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- h) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- i) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- j) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- k) Maior número de golos marcados na competição;
- l) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- c) Taça para a equipa vencedora.
- d) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1- Participam 18 equipas, em eliminatórias a uma mão, disputadas do seguinte modo:

1ª ELIMINATÓRIA

2 - Participam 4 equipas, ficando apurada 2 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 14 equipas.

OITAVOS-FINAL

3 - Participam 16 equipas, ficando apuradas 8 para os Quartos-Finais.

QUARTOS-FINAL

4 - Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para as Meias-Finais.

MEIAS-FINAIS

5 - Participam 4 equipas, ficando apuradas 2 para a Final.

FINAL

6 - Participam as 2 equipas apuradas na eliminatória anterior.

7 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

8 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo, com exceção do guarda-redes.

CASOS DE DESEMPATE

9 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

10 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



**REGULAMENTO FUTEBOL
ENCONTROS BENJAMINS
2022/2023**

A Associação de Futebol de Portalegre – A.F.P., no escalão Sub-10 e Sub-11 realiza torneios informais/1 jogo por semana, com a seguinte diferenciação por ano de nascimento:

Atividades Futebolísticas de **Benjamins Sub-11 – nascidos em 2012;**

Atividades Futebolísticas de **Benjamins Sub-10 – nascidos em 2013.**

Objetivos gerais

1. Futebol para todos;
2. Proporcionar às crianças uma participação e vivência desportiva de acordo com a sua faixa etária e nível maturacional;
3. Valorizar o desempenho, o esforço e não o resultado final do jogo;
4. Valorizar o espetáculo do jogo (exemplos: os golo/as defesas; os dribles/os desarmes; a criatividade; o improviso; a espontaneidade; a conduta positiva; a festa do futebol);
5. Futebol no seu estado mais puro, genuíno;
6. Fomentar a prática de exercício físico, contribuir para uma melhoria do estilo de vida e conseqüente qualidade de vida dos praticantes;
7. Aumentar o gosto pela prática da modalidade;
8. Aumentar o número de praticantes;
9. Contribuir positivamente na construção daquela que será a futura sociedade.

Organização dos Torneios

1. Nas Atividades Futebolísticas de Benjamins jogar-se-á variante de 7.
2. A A.F.P. definiu para os Sub-10 os respetivos quadros competitivos:
 - 2.1. Participam 11 equipas, que jogarão todos entre si a **duas voltas**;
3. A A.F.P. definiu para os Sub-11 os respetivos quadros competitivos:
 - 3.1. Participam 11 equipas, que jogarão todos entre si a **duas voltas**;

Regulamento dos Torneios

Duração dos Jogos

1. Os Jogos Informais terão **a duração total de 50 minutos**, divididos em 4 períodos de 12'30''cada.
2. No final do 1º e 3º período pausa de 1' para substituições e reidratação.
3. Entre o 2º e o 3º período intervalo, cerca de 10'.
4. Os torneios estão subordinados às leis de jogo do Futebol de 7, sem prejuízo do ponto 1, 2 do regulamento pedagógico.

Regulamento Pedagógico dos Torneios

1. Os torneios serão disputados pelas equipas inscritas na época desportiva (2022/2023) na categoria de Benjamins, jogando jogo informal, sem pontos nem classificação;
2. **Em cada jogo**, cada equipa pode utilizar o **máximo de 16 jogadores**;
3. É obrigatório que até ao 3ª período todos os jogadores tenham completado um período inteiro;
4. É da responsabilidade do árbitro e dos delegados das equipas fazerem este controlo. Tal será verificado no final do jogo, ficando mencionado na ficha de jogo o clube que não cumpriu com o ponto 3.
5. As equipas podem ser compostas por jovens jogadores femininos e masculinos.

Campo de Jogos e Material

1. As dimensões dos campos e balizas são as estipuladas nos regulamentos oficiais da FPF e A.F.P. para o Futebol 7;
2. Aos clubes responsáveis pelos campos, compete-lhes a colocação das balizas, com as respetivas redes. São igualmente responsáveis pela fixação das mesmas de modo a garantir a integridade física dos praticantes;
3. Ao Clube visitado competirá fornecer as bolas (Nº4) necessárias para o jogo, mas permite-se que cada um dos Clubes apresente uma bola para cada metade do encontro.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTSAL SENIORES MASCULINOS 2022/2023

CAMPEONATO DISTRITAL

1 – Participam 10 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar as 8 equipas que vão disputar os Play-Offs, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os Play-Offs são disputados há melhor de 3 jogos.

3 – O primeiro jogo será na casa da equipa melhor classificado na fase regular (sábado). O segundo jogo será na casa do pior classificado na fase regular (no sábado seguinte). Caso haja necessidade de um 3º jogo este será na casa do melhor classificado (domingo).

4 – Quartos-Final dos Play-Offs:

“A”: 1º classificado – 8º classificado

“B”: 2º classificado – 7º classificado

“C”: 3º classificado – 6º classificado

“D”: 4º classificado – 5º classificado

5 – Meias-finais dos Play-Offs:

“E”: Vencedor **“A”** – Vencedor **“D”**

“F”: Vencedor **“B”** – Vencedor **“C”**

6 – Finais dos Play-Offs:

“G”: Vencedor **“E”** – Vencedor **“F”**

7 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

8 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

9 – A equipa vencedora ficará apurada para participar na Taça Nacional de Seniores Masculinos, na Época 2022/2023. Se o Campeão Distrital abdicar da subida, serão convidadas as restantes equipas de acordo com a tabela classificativa.

ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

10 – Constituem encargos de organização em todos os jogos, uma taxa de 108€ a pagar pelos clubes visitados (com exceção dos 3º jogos), sendo a arbitragem por conta da A.F.P.

PRÉMIOS

11 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

a) Taça para a equipa vencedora.

b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – A taça da A.F.P tem a participação de 10 equipas,

2 – É composta por duas eliminatórias.

1ª ELIMINATÓRIA

3 - Participam 4 equipas, ficando apurada 2 para a eliminatória seguinte. Ficam isentas 6 equipas.

QUARTOS-DE-FINAL

4 - Participam 8 equipas, ficando apuradas 4 para a eliminatória seguinte.

FINAL FOUR

5 – Participam na Final Four os vencedores desta eliminatória, sendo realizado sorteio para definição dos jogos das meias finais.

6 – Os vencedores das meias-finais disputam a final.

7 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

8 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

9 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

10 – Constituem encargos de organização em todos os jogos, uma taxa de 108€ a pagar pelos clubes visitados (com exceção da “Final Four”), sendo a arbitragem por conta da A.F.P.

PRÉMIOS

11 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Uma Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

SUPERTAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

- 1 – A prova será disputada obrigatoriamente pelas equipas vencedoras do Campeonato Distrital e da Taça Associação de Futebol de Portalegre.
- 2 – No caso da equipa vencedora do Campeonato Distrital ser a mesma da Taça Associação de Futebol de Portalegre, participará na prova a equipa finalista vencida dessa mesma Taça.
- 3 – A Supertaça Associação de Futebol de Portalegre será disputada num só jogo, a realizar em local a designar.
- 4 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).
- 5 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

- 6 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:
 - a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
 - b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

- 7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:
 - a) Uma Taça para a equipa vencedora.
 - b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTSAL SENIORES FEMININOS 2022/2023

COMPETIÇÃO INTERDISTRITAL DO ALENTEJO
(PORTALEGRE | ÉVORA | BEJA)

LIGA J CASADO

- 1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em duas voltas, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.
- 2 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).
- 3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes.
- 4 – A equipa vencedora ficará apurada para participar na Taça Nacional de Seniores Femininos, na Época 2022/2023. Se o Campeão Distrital abdicar da subida, serão convidadas as restantes equipas de acordo com a tabela classificativa.

CASOS DE DESEMPATE

- 5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:
 - a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
 - b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
 - c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
 - d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
 - e) Maior número de golos marcados na competição;
 - f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

- 6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:
 - a) Taça para a equipa vencedora.
 - b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA J CASADO

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em uma volta, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os dois primeiros classificadas disputam a final.

3 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

SUPERTAÇA J CASADO

- 1 – A prova será disputada obrigatoriamente pelas equipas vencedoras do Campeonato Distrital e da Taça Associação de Futebol de Portalegre.
- 2 – No caso da equipa vencedora do Campeonato Distrital ser a mesma da Taça Associação de Futebol de Portalegre, participará na prova a equipa finalista vencida dessa mesma Taça.
- 3 – A Supertaça Associação de Futebol de Portalegre será disputada num só jogo, a realizar em local a designar.
- 4 – Os jogos terão a duração de 40 minutos, divididos em duas partes de 20 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos (com cronometrista).
- 5 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

- 6 – Se no final do tempo regulamentar o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:
 - a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
 - b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

- 7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:
 - a) Taça para a equipa vencedora.
 - b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTSAL JUNIORES 2022/2023

CAMPEONATO DISTRITAL

1 – Participam 4 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – Participam 4 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os dois primeiros classificadas disputam a final.

3 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

6 – Se no final do tempo regulamentar da final, o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTSAL JUVENIS 2022/2023

CAMPEONATO DISTRITAL

1 – Participam 5 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – Participam 5 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **uma volta**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os dois primeiros classificadas disputam a final.

3 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

6 – Se no final do tempo regulamentar da final, o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTSAL INICIADOS 2022/2023

CAMPEONATO DISTRITAL

1 – Participam 3 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – Participam 3 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os dois primeiros classificadas disputam a final.

3 – Os jogos terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

6 – Se no final do tempo regulamentar da final, o resultado for uma igualdade, proceder-se-á do seguinte modo:

- a) Marcação de uma série de 5 grandes penalidades;
- b) Marcação de grandes penalidades até se encontrar uma equipa vencedora.

PRÉMIOS

7 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTSAL INFANTIS 2022/2023

CAMPEONATO DISTRITAL

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **duas voltas**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 50 minutos, divididos em duas partes de 25 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

4 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

5 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para os Jogadores, Diretores, Treinadores, Médicos e Massagistas da equipa vencedora.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

1 – Participam 6 equipas, que jogarão todas entre si, por pontos, em **uma volta**, a fim de se encontrar a classificação, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os dois primeiros classificadas disputam a final.

3 – Os jogos terão a duração de 50 minutos, divididos em duas partes de 25 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

4 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.

CASOS DE DESEMPATE

5 – Se no final da competição existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- a) Pontos realizados entre as equipas empatadas;
- b) Diferença entre números de golos marcados e sofridos dos clubes empatados;
- c) Diferença entre números de golos marcados e sofridos na competição;
- d) Maior número de golos marcados dos clubes empatados;
- e) Maior número de golos marcados na competição;
- f) Menor média de idade dos atletas;

PRÉMIOS

6 – A Associação de Futebol de Portalegre instituirá para a prova, os seguintes prémios:

- a) Taça para a equipa vencedora.
- b) Medalhas para as equipas finalistas.

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE



REGULAMENTO FUTSAL
COMPETIÇÃO INFORMAL BENJAMINS
2022/2023

COMPETIÇÃO INFORMAL

1 – Participam 5 equipas, que jogarão todas entre si, em duas voltas, de acordo com as disposições genéricas e especiais deste Regulamento e do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

2 – Os jogos terão a duração de 50 minutos, divididos em duas partes de 25 minutos cada, separadas por um intervalo de 10 minutos.

3 – Cada equipa poderá efetuar as substituições que julgar por convenientes sem interrupção do jogo.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

(FUNDADA EM 29 DE OUTUBRO DE 1911)
FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

COMUNICADO OFICIAL Nº07

Parceiros Oficiais:



Época 2022/2023

Para conhecimento dos Sócios Efectivos e demais interessados, se informa o seguinte:

ADITAMENTO AOS REGULAMENTOS DE PROVAS OFICIAIS

A Direcção da A. F. Portalegre decidiu que na presente Época Desportiva, nos Escalões de Infantis "Sub-13", Infantis "Sub-12", Benjamins "Sub-11" e Benjamins "Sub-10", os Clubes que não tenham Equipas a Participar nos Escalões imediatamente superiores, podem utilizar até 3 Atletas dos Escalões de Iniciados "Sub-14", Infantis "Sub-13", Infantis "Sub-12" e Benjamins "Sub-11", respectivamente.

O Clube Participa nas Competições de:	Nas Competições de Infantis "Sub-13"	Nas Competições de Infantis "Sub-12"	Nas Competições de Benjamins "Sub-11"	Nas Competições de Benjamins "Sub-10"
Iniciados e Infantis "Sub-13"	Não Podem Jogar Atletas Iniciados			
Apenas Competições Infantis "Sub-13"	Podem Jogar Até 3 Iniciados "Sub-14"			
Infantis "Sub-13" e Infantis "Sub-12"		Não Podem Jogar Infantis "Sub-13"		
Apenas Competições Infantis "Sub-12"		Podem Jogar Até 3 Infantis "Sub-13"		
Infantis "Sub-12" e Benjamins "Sub-11"			Não Podem Jogar Infantis "Sub-12"	
Apenas Competições Benjamins "Sub-11"			Podem Jogar Até 3 Infantis "Sub-12"	
Benjamins "Sub-11" e Benjamins "Sub-10"				Não Podem Jogar Benjamins "Sub-11"
Apenas Competições Benjamins "Sub-10"				Podem Jogar Até 3 Benjamins "Sub-11"

Nas Competições de Futsal, aplica-se o regulamentado até 1 Atleta.

Associação de Futebol de Portalegre

Rua Luís Barahona, Nº8

7300-193 Portalegre

Site Oficial: www.afportalegre.com
E-mail Oficial: geral@afportalegre.com
Coord. GPS: 39.291432 ; -7.430444

Facebook Oficial: www.facebook.com/AFPortalegre
Twitter Oficial: www.twitter.com/AFPortalegre
Instagram Oficial: www.instagram.com/AFPortalegre

NIPC: 501173978
Telefone: 245302350
Fax: 245302351



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

(FUNDADA EM 29 DE OUTUBRO DE 1911)
FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

Parceiros Oficiais:



As Atletas Femininas podem jogar em Escalões inferiores até dois ou três anos de idade.

	Seniores	Juniores	Juvenis	Iniciados	Infantis	Benjamins
Juniores	SIM	SIM				
Juvenis	A)	SIM	SIM			
Iniciados		B)	SIM	SIM		
Infantis			C)	SIM	SIM	
Benjamins				D)	SIM	SIM

A) Até 3 Atletas Seniores "Sub-20" no Escalão de Juvenis;

B) Até 3 Atletas Juniores "Sub-18" no Escalão de Iniciados;

C) Até 3 Atletas Juvenis "Sub-16" no Escalão de Infantis "Sub-13";

D) Até 3 Atletas Iniciadas "Sub-14" no Escalão de Benjamins "Sub-11".

Portalegre, 06 de Outubro de 2022

O Presidente da A. F. Portalegre,

(Daniel Matias Soeiro da Graça Pina)



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE

(FUNDADA EM 29 DE OUTUBRO DE 1911)
FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

COMUNICADO OFICIAL Nº09

Parceiros Oficiais:



Época 2022/2023

Para conhecimento dos Sócios Efectivos e demais interessados, se informa o seguinte:

2º ADITAMENTO AOS REGULAMENTOS DE PROVAS OFICIAIS

A Direcção da A. F. Portalegre decidiu que na presente Época Desportiva, nos Escalões de Juniores, Juvenis e Iniciados, os Clubes que não tenham Equipas a Participar nos Escalões imediatamente superiores, podem utilizar até 3 Atletas dos Escalões de Seniores "Sub-20", Juniores "Sub-18" e Juvenis "Sub-16", respectivamente.

O Clube Participa nas Competições de:	Nas Competições de Juniores	Nas Competições de Juvenis	Nas Competições de Iniciados
Seniores e Juniores	Não Podem Jogar Atletas Seniores		
Apenas Competições de Juniores	Podem Jogar Até 3 Seniores "Sub-20"		
Juniores e Juvenis		Não Podem Jogar Atletas Juniores	
Apenas Competições de Juvenis		Podem Jogar Até 3 Juniores "Sub-18"	
Juvenis e Iniciados			Não Podem Jogar Atletas Juvenis
Apenas Competições de Iniciados			Podem Jogar Até 3 Juvenis "Sub-16"

Nas Competições de Futsal, aplica-se o regulamentado até 1 Atleta.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE
(FUNDADA EM 29 DE OUTUBRO DE 1911)
FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

Parceiros Oficiais:



Marsh



Portalegre, 11 de Outubro de 2022

O Presidente da A. F. Portalegre,

(Daniel Matias Soeiro da Graça Pina)