



PLANIFICAÇÃO – SELECÇÃO DISTRITAL DE SENIORES – 2017/18

	OUTUBRO		NOVEMBRO		DEZEMBRO		JANEIRO
1		4ªF	SENIORES- BEJA (Mértola) TORNEIO - NIKE	6ª F	RESTAURAÇÃO	2ª F	ANO NOVO
2		5ªF				3ªF	
3		6ªF				4ªF	# 9º TREINO
4		SA		2ª F		5ªF	
5	RÉPUBICA	DO		3ªF	7º TREINO *	6ªF	
6		2ª F		4ªF	8º TREINO *	SAB	
7	SAB	3ªF		5ªF		DO	
8	DOM	4ªF		6ªF	SENIORES	2ª F	
9		5ªF		SAB	FASE	3ªF	
10		6ªF		DO	ZONAL	4ªF	# 10º TREINO
11- 4ª F	1º TREINO 19.30h - Gáfete	SAB				5ªF	
12		DO		3ªF		6ªF	
13		2ª F		4ª F		SAB	
14		3ªF		5ªF		DO	
15		4ªF		6ªF		2ª F	
16		5ªF		SAB		3ªF	
17		6ªF		DO		4ªF	#11º TREINO
18 4ªF	2º TREINO 19-30h - Arronches	SAB		2ª F		5ªF	
19		DO		3ªF		6ªF	
20		2ª F		4ªF		SAB	
21		3ªF		5ªF		DO	
22		4ªF	5º TREINO *	6ªF		2ª F	# 12º TREINO
23		5ªF		SAB		3ªF	
24		6ªF		DO		4ªF	# 13º TREINO
25 4ª F	3º TREINO 19.30h- Ponte de Sôr	SAB		2ª F	NATAL	5ªF	
26		DO		3ªF		6ªF	REGIÕES
27		2ª F		4ªF		SAB	FASE
28		3ªF		5ªF		DO	FINAL
29		4ªF	6º TREINO *	6ªF		2ª F	
30 2ªF	4º TREINO 19.30h – Gáfete	5ªF		SAB		3ªF	
31				DO		4ªF	

*-Local a designar

- Se apurados para a disputar a fase final